

Як собаки чи коти впливають на ризик застуди у вашої дитини?

[Джерело: Time](#)

Авторка: Аліса Парк

У статті, опублікованій в журналі “Pediatrics”, дослідники стверджують, що немовлята, які ростуть в сім'ях з домашніми тваринами, а саме з собакою чи кішкою, хворіють менше, ніж діти, які живуть без домашніх улюбленців.

Результати дослідження підтверджують думку науковців про те, що надмірна санітарна обробка середовища, в якому живуть немовлята, не є корисною для їхнього здоров'я. Попередні наукові розвідки пов'язували наявність домашніх тварин з меншим ризиком алергії серед немовлят. А нещодавні експерименти показали, що вплив домашнього пилу, де є собака, запобігає інфікуванню поширеними респіраторними вірусами, що, як вважається, підвищує ризик розвитку дитячої астми.

Отже, як домашні тварини захищають від цих захворювань — ще не зовсім зрозуміло. Але дослідники вважають, що вплив пилу від домашніх тварин, а також мікробів, які вони приносять в будинок з вулиці, може зміцнити імунну систему немовлят, яка тільки розвивається.

«Ми вважаємо, що контакт з домашніми тваринами якимось чином зміцнює імунну систему, і коли дитина зустрічається з мікробами, вона краще до них підготовлена», — каже доктор Ейя Бергрот, педіатр з Університетської лікарні Куопіо у Фінляндії, яка очолила нинішнє дослідження.

Бергрот та її колеги не аналізували немовлят на маркери імунної системи, щоб перевірити теорію. Але вони припускають, що той процес, який може допомогти дітям уникнути алергії або астми, може також пояснити, чому деякі немовлята можуть протистояти застуді краще, ніж інші.

У своєму дослідженні вчені спостерігали за 397 дітьми, народженими у Фінляндії між 2002 та 2005 роками. Протягом першого року життя батьки вели щотижневі записи про стан здоров'я своїх дітей, занотовуючи такі симптоми: кашель, нежить, вушні інфекції; ставили відмітку, коли дітям призначали антибіотики. Дослідники виявили, що діти, які росли в сім'ях з домашніми тваринами, на 44% рідше хворіли на вушні інфекції та на 29% рідше отримували антибіотики, порівняно з дітьми, які не мали домашніх тварин.

Цікаво, що немовлята, які проживали з собаками, почувалися краще, ніж діти, які жили з котами: в цілому, ті, хто мешкав із песиком, мали на 31% більше шансів бути здоровими протягом першого року життя, ніж діти без собаки; а діти у будинках з котами — лише на 6%, ніж без них.

Дослідження Бергрот також підкреслює важливість часу, коли немовля контактувало з домашніми тваринами: наразі всі дані свідчать про те, що ранній контакт з чотирилапими може бути найбільш корисним для зниження ризику розвитку алергії та астми у дітей. Це пов'язано з тим, що протягом першого року життя імунна система немовлят все ще вчиться розрізняти мікробів-друзів і мікробів-ворогів.

Коли справа доходить до застуди та вушних інфекцій, дослідження Бергрота виявило цікавий зв'язок: діти з домашніми тваринами були загалом здоровішими, але користь для здоров'я виявилася найбільшою у дітей, чиї домашні улюбленці не так багато часу проводили з ними. Наприклад, діти, які мали собак, але проводили з ними до шести годин на день, мали менше інфекцій, ніж діти, які росли з собаками, що перебували постійно у приміщенні з дитиною. Це свідчить про те, що коли тваринам дозволяють приносити більше бруду та мікробів з вулиці, це допомагає швидше зміцнити імунну систему малюків.

Але попри позитивні висновки про домашніх тварин, можливо, не слід відразу заводити домашнього улюбленця. Деякі попередні спостереження показали, що проживання дітей зі схильністю до розвитку алергії або астми з домашнім улюбленцем може посилити перелічені симптоми.

Бергрот також зазначає, що її дослідження зосереджувалося на дітях, які живуть у сільській місцевості або передмісті Фінляндії. Отже, мікроби, які собаки та коти приносять із собою, можуть відрізнятися від тих, які приносять домашні тварини, що живуть у містах, де в антисанітарних смітєвих баках або каналізаційних трубах розмножуються мікроби, які можуть нашкодити немовлятам, а не допомогти.

Отже, не варто заводити домашнього улюбленця спеціально для того, щоб захистити дитину від застуди й інших інфекцій. Проте й не варто турбуватися, щоб позбутися домашнього улюбленця Фідо, побоюючись, що він може завдати шкоди, притискаючись до новонародженої дитини.