

## **Вчені знайшли спосіб зменшити негативні наслідки бідності на мозок дітей**

Джерело: [УП.Життя](#)

Авторка: Яна Осадча

### **Читання для задоволення**

Дослідження показує, що читання для задоволення в ранньому дитинстві сприяє кращому пізнанню, психічному здоров'ю і вищому рівню освіти в підлітковому віці.

Дослідники спостерігали за розвитком понад 10 тисяч дітей у віці від 9 до 13 років з різних етнічних груп і різного соціально-економічного статусу.

Половина групи почала читати рано в дитинстві, а інша половина ніколи не читала в ранньому дитинстві або почала читати пізно.

Читання для задоволення в ранньому дитинстві було пов'язане з кращими освітніми досягненнями в підлітковому віці, а також з меншою кількістю проблем із психічним здоров'ям.

Результати дослідження показали, що читання для задоволення в ранньому дитинстві може бути корисним незалежно від соціально-економічного статусу й початкового рівня інтелекту дітей.

Дослідники виявили, що діти, які читають для задоволення, мають більшу площу поверхні кори в кількох ділянках мозку, які значною мірою пов'язані з когнітивними функціями й психічним здоров'ям.

### **Як саме читання може покращити пізнання**

Відомо, що вивчення мови, зокрема через читання та обговорення книжок, є ключовим чинником здорового розвитку мозку. Це також важливий будівельний блок для інших форм пізнання, зокрема пам'яті, планування, самоконтролю і соціального інтелекту.

Хоча читання само по собі навряд чи зможе повністю усунути складні наслідки бідності для мозку, воно є простим методом для поліпшення розвитку й досягнень дітей.

*«Наші висновки також мають важливе значення для батьків, педагогів і політиків у сприянні читанню для задоволення маленькими дітьми. Це може, наприклад, допомогти протидіяти деяким негативним наслідкам карантину через пандемію COVID-19 на когнітивний розвиток маленьких дітей», — кажуть дослідники.*