

На 25 % здоровіші й мають більшу оплату праці. Чому та навіщо українцям варто читати книжки

Джерело: [НВ](#)

8 % українців щодня читають книжки. Це багато чи мало в контексті сучасного ритму життя і безперервного онлайн-потоків інформації? Як такий показник впливає на українське суспільство загалом? Спробуємо розібратись.

2019 року KVV Boekwerk, платформа знань та інновацій для видавців Королівства Нідерланди, провела масштабне дослідження, покликане пояснити, чому читати корисно:

«Наша мета — зробити крок від впливу читання на людину, який довели наукові дослідження, до його значення для суспільства загалом», — ішлося в дослідженні. Якими ж були висновки?

Для сучасного європейського суспільства важливо мати порядних громадян, які поважають інших, готові допомагати й співпереживати. Здатність викликати емпатію має художня література, адже «затягує» читача у свою історію, зацікавлює. Завдяки цьому людина намагається уявити, що відчують персонажі книжки, як вони дивляться на світ. **Як результат — людина краще розуміє інших і менше підвладна різноманітним упередженням.** Крім того, здатність до емпатії позитивно впливає і на самооцінку активного читача / читачки, на його / її психічне здоров'я. Але це ще не все.

Всесвітній економічний форум, ніби підтверджуючи прогнози письменників-фантастів, попередив про стрімку зміну компетентностей на глобальному ринку праці. Щоб швидше адаптуватися, необхідно вчитися за допомогою саме книжок, адже, читаючи, людина сприймає інформацію набагато краще, ніж слухаючи чи передивляючись відео. Той / та, хто багато читає, володіє вищим рівнем мовної грамотності, тому часто має більшу зарплату.

Читання — зарядка для мозку, що допомагає запобігати розвитку деменції. Це ще й певна звичка працювати з інформацією, аналізувати та робити висновки. Завдяки цьому медична грамотність у людей, які багато читають, теж вища, ніж у тих, хто не витрачає час на книжки. Відповідно перші на 25 % здоровіші за других. Чи варто говорити про всі плюси здорового суспільства для країни, її економіки й інших сфер? Читання знижує рівень стресу, допомагає пережити емоційно складні періоди життя, підвищує самооцінку — допомагає людині почуватися щасливою.

Тепер порівняймо. За даними GfK (Товариства споживчих досліджень) за 2020 рік 48 % мешканців Королівства Нідерланди читали щодня. Гуглимо інформацію щодо рівня життя в країні, отримуємо промовисті дані, а на додачу — високий бал задоволеності своїм життям (нідерландці поставили йому сімку за десятибальною шкалою).

8 % українців проти 48 % нідерландців... Ці цифри багато що пояснюють, хоч за даними дослідження Українського інституту книги «більшість українців погоджуються як із тим, що «читання допомагає зробити складний вибір, коли цього вимагають життєві обставини», так і з його позитивним впливом на саморозвиток, професійне зростання, розслаблення та комунікацію з людьми».

Цікаво, що хоча 81 % визнають позитивний вплив читання на професійне зростання, тільки 47 % згодні з тим, що воно сприяє матеріальному достатку. Вітчизняні реалії такі, що в уявленні українців професійний розвиток не завжди пов'язаний зі збільшенням достатку. Що частіше люди читають, то частіше погоджуються з позитивним впливом читання. Водночас побутує уявлення про те, що з віком читання стає менш важливим, адже якщо 93 % опитаних погоджуються з тим, що «читання необхідне дітям», то тільки 79 % погоджуються з тим, що «читання необхідне дорослим».

Чи можна подолати цю сумну різницю між 8 % й 48 %? Адже, здається, що над культурою читання в нашій країні нависло українське ментальне усвідомлення проблеми, але небажання її розв'язати. Будемо оптимістичними.

Джерела в тексті:

- соціологічне [дослідження](#) «Читання в контексті медіаспоживання та життєконструювання»;
- [The impact](#) of reading books on people and society;
- [Rapportage](#) Boekenbranche Meting 51.