

Чи дійсно українцям потрібен медичний канабіс, що він лікує і які симптоми знімає

Джерело: [УП.Життя](#), адаптовано
Авторка: Яна Осадча

Насамперед треба зазначити, що властивості медичного канабісу ще досліджують.

Однак, коли говорять про його легалізацію, мають на увазі не дозвіл на куріння трави й можливість купити її в аптеці чи в інтернеті, коли у вас поганий настрій.

Медичний канабіс — це широкий термін, який застосовують для будь-яких ліків на основі конопель, їх використовують для полегшення симптомів, [пише](#) Національна служба охорони здоров'я Великої Британії.

Препарати призначають лише певним пацієнтам під час таких станів:

- дітям і дорослим з рідкісними важкими формами епілепсії;
- дорослим із блювотою та нудотою, спричиненими хіміотерапією;
- людям з ригідністю м'язів і спазмами, спричиненими розсіяним склерозом.

Ліки на основі канабісу призначають лише тоді, коли інші методи лікування не підходять або не допомагають. За даними Mayo Clinic медичний канабіс також має можливу дію на:

- хворобу Альцгеймера;
- хворобу Крона;
- глаукому;
- сильний і хронічний біль.

Ізраїль є лідером у світі в дослідженні й призначенні медичного канабісу, [пише](#) місцеве видання «Nocamels». Лікарі легально пропонували його пацієнтам з 1999 року, і зараз Ізраїль імпортує більше канабісу для медичного використання, ніж будь-яка інша країна.

Але з 30 тисяч лікарів лише сто мають ліцензію на призначення таких препаратів. Понад 123 тисячі пацієнтів в Ізраїлі нині мають дозвіл на вживання канабісу за призначенням лікаря. За даними уряду у грудні 2022 року вони спожили 4,7 тонни канабісу.

Чи ефективний медичний канабіс проти болю

[Нове дослідження](#) показує, що люди, які вживають канабіс для знеболення, можуть зменшити вживання ліків, що відпускають за рецептом, зокрема опіоїдів, [пише](#) Healthline.

Водночас у дослідженні не порівнювали людей, які вживали канабіс, з тими, хто цього не робив, тому вчені не знають, як би люди жили без канабісу.

«Можливо, пацієнти впоралися б з таким же успіхом, якби використовували інші ліки або не фармакологічну терапію», — каже доктор Роджер Чоу, професор медичної інформатики й клінічної епідеміології Орегонського університету охорони здоров'я та науки.

Роджер Чоу був співавтором огляду, опублікованого торік в *Annals of Internal Medicine* і присвяченого попереднім дослідженням використання канабісу для лікування хронічного болю. Він і його колеги виявили, що певні продукти канабісу можуть короткочасно зменшити хронічний біль, хоча є підвищений ризик запаморочення.

Попри ці позитивні висновки дослідження, [опубліковане](#) в листопаді минулого року в JAMA Network OpenTrusted Source, показує, що знеболювальний ефект канабісу може бути пов'язаний принаймні частково з вірою людей, що він діє — так званий ефект плацебо.

Щодо лікування онкологічних захворювань із допомогою медичного канабісу, то за даними Національного інституту раку США нині немає доказів, які б доводили його ефективність.

Однак [дослідники](#) (Саймон Ерідж та інші, Simon Erridge, University College London) відзначили зниження частоти нападів у 35 дітей з епілепсією, які приймали медичний канабіс.

Більшість людей, які отримували допомогу, повідомляли про легкі або помірні побічні ефекти під час лікування, зокрема втому, сухість у роті, сонливість, зниження енергії, порушення сну, головні болі, порушення концентрації, нудоту й запаморочення.