

3. Життя — не чорно-біла казка

Є різні причини, чому люди стають вегетаріанцями, тобто відмовляються від продуктів тваринного походження. Одна з них — турбота про планету.

Вирощування тварин спричиняє викид більшості парникових газів, які ведуть до глобального потепління, тобто до зміни клімату, посух, танення льодовиків, підняття рівня моря, браку питної води тощо. Якщо багато людей відмовиться від м'яса, молока, яєць, одягу зі шкіри й вовни, то зменшиться кількість сільськогосподарських тварин. Це має покращити ситуацію. Та якщо ми дослідимо питання глибше, то дізнаємося, що, наприклад, під час вирощування рису утворюється майже стільки само парникових газів, як і при розведенні тварин!

Для пасовищ вирубують тропічні ліси, знищуючи істот, які в них живуть. Але якщо зменшити вживання продуктів тваринництва, доведеться вирощувати більше рослин, тобто розширити поля. На полях потрібно буде підвищувати врожайність. Для цього фермери використовують багато хімічних речовин. Деякі з них убивають комах-шкідників — але не лише шкідників, а й корисних комах, наприклад, бджіл, які й так уже вимирають. А вимирання бджіл може спричинити зникнення багатьох продуктів, які виготовляють з рослин, котрі запилюють бджоли.

Відмовившись від тваринної їжі та матеріалів, багато що доведеться замінити на рослинні аналоги. Розгляньмо виготовлення популярного у вегетаріанців мигдалевого молока. Майже весь мигдаль вирощують у посушливій Каліфорнії. Для поливу плантацій використовують дуже багато води. І це вже зараз призводить до того, що тисячі особин лосося можуть просто зникнути через нестачу води в місцевій річці!

Можна не носити одяг з вовни, щоб вирощувати менше кіз та овець. Але вбрання із синтетичних матеріалів багато десятиліть засмічуватиме нашу Землю, руйнуючи природу та шкодячи тваринам. А вовняний светр розкладеться менш ніж за рік.

На жаль, наше життя — не казка, де є щось однозначно погане й однозначно хороше. Будь-що може як шкодити, так і приносити користь. Хай там як, нам не треба забувати про те, чого потребують тіло та розум, аби жити, зростати й робити світ кращим.