

Домашні тварини роблять дітей здоровішими — науковці

Джерело: [УП.Життя](#), адаптований текст

Згідно з останніми дослідженнями, коти й песики допомагають знизити ризик підхопити кашель та нежить у малюків упродовж першого року життя. Про це пише [Time](#) з посиланням на журнал «Pediatrics».

Попередні дослідження засвідчили, що наявність домашніх тварин знижує ризик алергії в малюків. Останні досліді на мишах показали, що собаки можуть навіть запобігти розвитку дитячої астми.

«Ми вважаємо, що присутність домашніх тварин позитивно впливає на імунну систему, яка розвивається, зміцнює її. Тож дитина, коли стикається з мікробами, виявляється вже підготовленою до цього», — пояснила докторка Ейя Бергрос, педіаторка Університетської лікарні Куопіо у Фінляндії, яка проводила дослідження.

Бергрос та її колеги не аналізували імунну систему дітей, але спостерігали за 397 малюками, які народилися у Фінляндії з 2002 до 2005 року.

Дослідники й дослідниці виявили, що діти, які виростили в будинках із тваринами, мають на 44% менше ризиків підхопити інфекцію вуха, якщо порівняти з дітлахами, які ростуть без домашніх улюбленців. Також діти, у чийх родинах тримають тварин, потребують лікування антибіотиками на 29% рідше.

Окрім того, у дослідженні відзначено важливість часу взаємодії дитини з твариною: усі дані свідчать про те, що раннє «спілкування» малюків і тварин може бути найкориснішим для зниження ризику появи дитячої алергії та астми. Крім того, діти підхоплюють менше інфекцій, якщо тварина, з якою вони контактують, не живе в домі постійно.

«Це говорить про те, що тварини можуть принести більше бруду та мікробів з вулиці, і це сприяє зміцненню імунної системи немовлят швидше», — зазначають учені.

Попри гарні новини, певно, не варто одразу ж заводити пса чи kota, якщо їх у вас ще немає: з іншого боку, вони можуть посилити симптоми в дітлахів, які мають схильність до алергії чи астми.

Варто також зазначити, що дослідження проводили в сільській і приміській місцевостях. Основною відмінністю з умовами міста є те, що тут тварини гуляють біля сміттєвих баків чи каналізації, а це, навпаки, може зашкодити малюкам.