

### 3. Для чого ми мандруємо?

Людей завжди приваблювали незнані краї. З давніх-давен вони освоювали нові землі, переселялися, кочували, вирушали в далекі подорожі, знаходили нові землі. Епоха героїчних географічних відкриттів минула з розвитком цивілізації. Нині звичайні люди можуть потрапити майже в будь-який куточок Землі. До послуг мандрівників туристичний сервіс, у якому задіяно надзвичайно багато працівників, — і все заради того, щоби зробити мандри комфортними та безпечними.

Для чого ж мандрують сучасні люди? Звичайно, щоб відпочити, перезавантажитися та відновитися. Побачити щось нове і цікаве. Збагатити себе знаннями про інші культури, природу, історію. Мандри — це розширення власних кордонів та можливостей, шлях до самовдосконалення, адже вони змінюють світосприйняття, додають кожному впевненості в собі.

У щоденному житті нас оточують звичні речі, які мало дивують. А от коли ми мандруємо, відбувається феєричний вибух емоцій. Зміна пейзажів, заглиблення в історію, цікаві оповідки та факти, архітектура, мова, нечувані звичаї, нові страви — все викликає подив, наповнює радістю. Насичені подіями та емоціями дні запам'ятовуються надовго.

Подорожі дарують нові враження, знайомство з новими культурами, з історичними подіями, ландшафтами. Вони пробуджують творчі іскри, розширюють межі людських уявлень про багатства світу та поступ цивілізації. Не тільки діти, а й дорослі проживають той стан, про який говорять: «Сьогодні прожив день, мов вік».

А ще подорожі рятують від рутини й депресій, дають змогу переосмислити свої вподобання й можливості, заповнюють яскравими кольорами сірі тривожні думки. Подорож — це свято, що дарує людині не тільки гарні спогади, а й налаштовує на позитивне сприйняття дійсності, вчить цінувати життя.

Нейробіологи стверджують, що в мозку мандрівника активізуються нові нейрозв'язки, тобто розширюються можливості вчитися, пізнавати світ, творити і винаходити. З мандрівки людина повертається з новими мріями та бажаннями, що спонукають до виконання нових життєвих завдань та викликів, надихають розвиватися, змінювати себе та світ навколо.

А ще мандрівки вчать нас цінувати близьких та рідних, свій дім і друзів. Адже, тільки побувавши десь далеко від дому, ми починаємо розуміти важливість власної сім'ї та дому, в якому нас чекають рідні люди й наша звична зона комфорту, з якої ми знову випірнемо, коли буде можливість помандрувати.