

## 2. По-перше, треба мати план

Дімка намагався не пропустити жодної секунди церемонії. Запам'ятати все — урочисту музику, натхненні промови, радісні обійми-привітання й, нарешті, красивенний феєрверк на честь переможців. Тоді в небі по черзі то розквітали кущі гортензій, то збиралися до купи букети троянд, то розліталися довкола парашути кульбабок. Гучне бахкання не лякало його, візерунок вогнів угорі зачаровував. Здавалося, у світі немає видовища прекраснішого, планета крутиться для нього, Дімки з сьомого «Б».

Хлопець давно зауважив, що час може бути і найкращим союзником, і холодним недругом. Іноді він наче витікає крізь пальці, а іноді розтягується, мов спагеті, які ніяк не вдається накрутити на виделку.

Тож Дімка смакував кожну мить чемпіонату світу з бразильського джіу-джитсу. Ні, він не став чемпіоном цього року — виборов бронзову медаль. Але яка ж то бронза! Варта кількох золотих. Подумки дякував батькам, тренеру, однокласниці Дарці, яка вірила в його силу і впевненість та допомагала не просісти з математики та укромови. Дякував дідусеві Степану, котрий возив його на заняття через усе місто. Дякував навіть Андрію, колишньому другові, який кілька років тому кпив з вайлуватого Дімки, що той втрачений для спорту.

Саме тоді, образившись на їдкі підколювання приятеля, хлопець вирішив довести, що зможе не лише ввійти у форму, а й чогось досягти. І якби хтось спитав поради в колишнього неспортивного підлітка, то Дімка, який у мріях не раз ділився з пресою секретами свого майбутнього успіху, розповів би таке:

— По-перше, треба мати план. Як моя мама — у неї завжди є план на всі випадки життя, — Дімка сміється. — А якщо без жартів, то має бути мета — чого і коли я хочу. У такий спосіб можна побудувати план і рухатися до своєї цілі маленькими кроками щодня. До того ж один чи кілька варіантів плану не дадуть розгубитися, коли щось іде не так.

Щоденний розклад укупі з таймерами дуже подобається Дімці, бо дає відчуття контролю над своїм життям.

— По-друге, з'їдайте жабку на початку дня. Не хвилюйтеся, усе гаразд — це лише спосіб щоденного планування, коли спершу берешся за найскладнішу та найнеприємнішу справу. Зробивши її відразу, більше не повертаєшся до неї думками й не відволікаєшся. А по-третє, чемпіоном стає той, хто настирніший і впевненіший. Хто повторив вправу не сто разів, а сто два. Той, хто працює більше за інших. Перевірено моїм тренером, доведено мною.

Тут Дімка посерйознішав би, бо згадав усі ранки, коли заняттям у школі передувало бігове тренування на стадіоні, і всі вихідні, коли друзі запрошували його потусити разом, він проводив спаринги, готуючись до змагань.

Дімчин тренер поплескав хлопця по плечі й перервав його віртуальне інтерв'ю. У кишені новим нагадуванням завібував телефон: «Написати на завтра есей з історії України» — «Окей, увечері зроблю». Дімка швидко надіслав відео з нагородженням у класний чат і щасливий помчав до своєї команди.